



FAMILIENBILDUNG TRIFFT FAMILIEN- ZENTREN

in Lüdinghausen

Angebote
für Familien
2025/2026

Unser weiteres Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-luedinghausen.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
LÜDINGHAUSEN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

ERZIEHUNGSBERATUNG *persönlich und vertraulich!*

Bei Fragen zur Erziehung, Beziehung und Problemen in der Familie, im Kindergarten oder in der Schule helfen die Fachleute der Caritas Erziehungs- und Familienberatung.

📅 **Di. 16.09.2025 · 14.30 – 16.30 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 17.09.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 17.09.2025 · 11.15 – 13.15 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Frau Röhrs**

📅 **Di. 07.10.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ AWO Steinbach / Frau Baillie**

📅 **Di. 14.10.2025 · 14.30 – 16.30 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 15.10.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Frau Röhrs**

📅 **Di. 11.11.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Am Kastanienbaum / Frau Baillie**

Wir bitten um telefonische Anmeldung im Familienzentrum mindestens 4 Tage vorher. Die Termine für 2026 erfrage bitte im jeweiligem Familienzentrum.

📅 **Di. 18.11.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 19.11.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 19.11.2025 · 11.15 – 13.15 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Frau Röhrs**

📅 **Di. 02.12.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ AWO Steinbach / Frau Baillie**

📅 **Di. 16.12.2025 · 09.00 – 11.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 17.12.2025 · 11.15 – 13.15 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Frau Röhrs**

© **gebührenfrei**

Anmeldung in den Familienzentren

CARITAS KUR BERATUNG

Die Kurberatung informiert Eltern und pflegende Angehörige über eine mögliche Kur, hat ein offenes Ohr für die Belastungssituation zu Hause und hilft bei der späteren Antragsstellung.

Leitung: Frau Dälken

🏠 **FZ St. Elisabeth**

© **gebührenfrei**

📅 **Fr. 19.09.2025 · 08.30 – 10.30 Uhr**

Fr. 31.10.2025 · 08.30 – 10.30 Uhr

Fr. 12.12.2025 · 08.30 – 10.30 Uhr

Anmeldung im FZ St. Elisabeth

FRÜHFÖRDERUNG

Ein freiwilliges und kostenloses Angebot der Frühförderstelle, mit dem Ziel, Hilfen anzubieten, damit sich Kinder gut entwickeln können. Die Termine für 2026 erfrage bitte im jeweiligem Familienzentrum.

Leitung: Frau Bispinghoff

🏠 **FZ Tüllinghoff**

© **gebührenfrei**

📅 **Di. 14.10.2025 · 10.00 – 11.00 Uhr**

Di. 11.11.2025 · 10.00 – 11.00 Uhr

Di. 09.12.2025 · 10.00 – 11.00 Uhr

Anmeldung im FZ Tüllinghoff

FABELHAFT ON TOUR

Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr

SPIEL
UND
SPASS!

Spielzeit für junge Familien mit Kindern im Kindergartenalter in den Turnhallen der Familienzentren. Eine Anmeldung in der FBS Lüdinghausen ist erforderlich.

Leitung: Stephanie Röntgen

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 📅 Mi. 15.10.2025 | 📅 Mi. 28.01.2026 |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | 🏠 FZ DRK Kastanienbaum |
| 📅 Mi. 22.10.2025 | 📅 Mi. 04.02.2026 |
| 🏠 DRK Kita Seestern | 🏠 FBS Lüdinghausen |
| 📅 Mi. 29.10.2025 | 📅 Mi. 11.02.2026 |
| 🏠 FZ AWO Steinbach | 🏠 DRK Kita Seestern |
| 📅 Mi. 05.11.2025 | 📅 Mi. 18.02.2026 |
| 🏠 FZ Tüllinghoff | 🏠 FZ AWO Steinbach |
| 📅 Mi. 12.11.2025 | 📅 Mi. 25.02.2026 |
| 🏠 FZ DRK Rott | 🏠 FZ Tüllinghoff |
| 📅 Mi. 19.11.2025 | 📅 Mi. 04.03.2026 |
| 🏠 FZ St. Elisabeth | 🏠 FZ DRK Rott |
| 📅 Mi. 26.11.2025 | 📅 Mi. 11.03.2026 |
| 🏠 FZ DRK Kastanienbaum | 🏠 FZ St. Elisabeth |
| 📅 Mi. 03.12.2025 | 📅 Mi. 18.03.2026 |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | 🏠 FZ DRK Kastanienbaum |
| 📅 Mi. 10.12.2025 | 📅 Mi. 25.03.2026 |
| 🏠 DRK Kita Seestern | 🏠 FBS Lüdinghausen |
| 📅 Mi. 17.12.2025 | 🕒 15.30 – 17.00 Uhr |
| 🏠 FZ AWO Steinbach | 🕒 gebührenfrei |
| 📅 Mi. 07.01.2026 | |
| 🏠 FZ Tüllinghoff | |
| 📅 Mi. 14.01.2026 | |
| 🏠 FZ DRK Rott | |
| 📅 Mi. 21.01.2026 | |
| 🏠 FZ St. Elisabeth | |

Im Familienwegweiser findest du neben Ansprechpartnern und Kontaktdaten auch einen Gutschein für einen Familien- oder Elternbildungskurs.

GEMEINSAM KOCHEN MACHT SPASS!

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren entdecken gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa die Freude am Kochen!
Kursleitung: Heike Hoppe u. a.

Kochen mit FZ DRK Rott

📅 Mo. 03.11.2025 · 15.00 – 18.00 Uhr

Kochen mit FZ St. Elisabeth

📅 Mi. 21.01.2026 · 15.00 – 18.00 Uhr

Kochen mit FZ AWO Steinbach

📅 Di. 17.03.2026 · 15.00 – 18.00 Uhr

Kochen mit FZ Tüllinghoff

📅 Mi. 17.06.2026 · 15.00 – 18.00 Uhr

🏠 FBS Lüdinghausen, Kochstudio

🕒 gebührenfrei

Anmeldung in der FBS Lüdinghausen

FAMILIENWEGWEISER

Ein Angebot der Frühen Hilfen
im Kreis Coesfeld

Erhalte den Willkommensgruß zur Geburt deines Kindes und weitere nützliche Tipps sowie verschiedene Angebote für Familien.

Leitung: Annika Wille

🏠 FZ AWO Steinbach

🕒 14.00 – 15.00 Uhr

jeden 4. Mittwoch im Monat

📅 24.09.2025	25.03.2026
29.10.2025	22.04.2026
26.11.2025	27.05.2026
17.12.2025	24.06.2026
28.01.2026	22.07.2026
25.02.2026	

oder in der FBS Lüdinghausen
freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr
(nicht in den Schulferien)



VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN 2025/2026

Weitere Infos auf www.fbs-luedinghausen.de oder im jeweiligen FZ

ONLINE

KINDER-KURS

AKTIVE FAMILIE

ONLINE

AKTIVE FAMILIE

AKTIVE FAMILIE



















































ONLINE

AKTIVE FAMILIE

AKTIVE FAMILIE

AKTIVE FAMILIE

KINDER-KURS

MO. 22.09.2025 15.30 – 17.00 Uhr 1x	VORTRAG	MARTE MEO Kurze Videosequenzen zeigen, wie gelungene Interaktion aussieht und welche Entwicklungsbotschaften dahinterstecken. <i>Leitung: Claudia Marien</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS Nº A2313-511  gebührenfrei
DI. 30.09.2025 15.30 – 17.00 Uhr 1x	VORTRAG	KONZENTRATIONSSPIELE VOR DER SCHULE Wie sieht eigentlich eine altersentsprechende Konzentration bei Vorschulkindern aus und wie können wir sie fördern? <i>Leitung: Claudia Werp</i>	 FZ AWO Steinbach, Anmeldung in der FBS Nº A2313-341  gebührenfrei
DI. 07.10.2025 19.00 – 21.15 1x	VORTRAG	HOCHSENSIBLE KINDER LEICHTER VERSTEHEN LERNEN Anmeldung in der FBS Werne, um den Zoom-Link zu erhalten.	 Online, Anmeldung in der FBS Nº A2513-301W  gebührenfrei
MI. 08.10.2025 15.30 – 17.00 Uhr 1x	VORTRAG	TROTZ ALLEM – DAS TROTZALTER Die Autonomiephase verstehen und gelassen begleiten – mit Klarheit, Geduld und Respekt. <i>Leitung: Jutta Ocklenburg</i>	 FZ Tüllinghoff, Anmeldung in der FBS Nº A2313-081  gebührenfrei
MO. 13.10.2025 – DO. 16.10.2025 14.30 – 17.30 Uhr 4x		BABYSITTERSCHEIN <i>Für Jugendliche ab 13 Jahre</i> Lerne alles Wichtige für deinen Babysitter-Job – mit Zertifikat und Vermittlung über FBS oder Familienzentrum. <i>Leitung: Laura Röckmann</i>	 FBS Lüdinghausen, Anmeldung in der FBS Nº A2317-301  45,00 Euro
SA. 25.10.2025 10.00 – 12.15 Uhr 1x		GLASKUNST – LEICHTGEMACHT! KREATIV MIT GLAS Für (Groß-)eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren. <i>Leitung: Iris Lichte</i>	 FZ AWO Steinbach, Anmeldung in der FBS Nº A2316-076  14,50 Euro
DI. 28.10.2025 15.30 – 17.00 Uhr 1x	VORTRAG	WIE KINDER STARK WERDEN – RESILIENZ VERSTEHEN UND FÖRDERN Was genau ist Resilienz? Wie kann ich mein Kind unterstützen? <i>Leitung: Claudia Werp</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS Nº A2313-381  gebührenfrei
DI. 04.11.2025 19.00 – 20.30 1x	VORTRAG	CO-PARENTING Anmeldung in der FBS Dülmen, um den Zoom-Link zu erhalten.	 Online, Anmeldung in der FBS Nº A2213-381W  gebührenfrei
DO. 06.11.2025 16.30 – 18.30 Uhr 1x		SPIELNACHMITTAG MIT SPIELE-ULI Teste mit deinem Kind die Spieleneuheiten 2025. <i>Leitung: Uli Rietmann</i>	 FZ Tüllinghoff, Anmeldung im FZ  gebührenfrei
FR. 28.11.2025 15.00 – ca. 18.00 Uhr 1x		WINTERZAUBER Wir laden alle Familien zu unserem kostenfreien Winterzauber ein. In gemütlicher Atmosphäre können Sie sich mit ihren Kindern bei kleinen Mitmach-Aktionen auf die spannende Winterzeit einstellen.	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung im FZ  gebührenfrei
DI. 02.12.2025 19.00 – 21.15 1x	VORTRAG	BEVOR DER STECKER GEZOGEN WIRD ... Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen Anmeldung in der FBS Coesfeld, um den Zoom-Link zu erhalten.	 Online, Anmeldung in der FBS Nº A2113-097W  gebührenfrei
MI. 21.01.2026 19.30 – 21.00 Uhr 1x	VORTRAG	DIGITALE MEDIEN Tausche dich aus, reflektiere deine Haltung und finde deinen eigenen Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag. <i>Leitung: Annika Wille</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS Nº A2313-322  gebührenfrei
DO. 22.01.2026 19.00 – 21.15 1x	VORTRAG	GESCHWISTER(RIVALITÄT) Wie unterstütze ich eine Geschwisterbeziehung? <i>Leitung: Carla Ehrenheim</i>	 FZ Tüllinghoff, Anmeldung in der FBS Nº A2313-383  gebührenfrei
SA. 31.01.2026 15.00 – 16.30 Uhr 1x		ELTERN-KIND-TURNEN IN DER GROSSEN TURNHALLE Ein FiB-ähnliches Angebot für Kleinkinder. <i>Leitung: Julia Grosse</i>	 Dreifachturnhalle des RvW-Berufskollegs, Anmeldung im FZ DRK Rott  gebührenfrei
DO. 05.02.2026 19.00 – 21.15 1x	VORTRAG	GRENZEN SIND GESCHENKE Wie setzen wir Grenzen, welche Konsequenzen sind sinnvoll – und wie gelingt ein stressfreier Familienalltag mit mehr Freude? <i>Leitung: Carla Ehrenheim</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS Nº A2313-471  gebührenfrei
MI. 11.02.2026 19.00 – 20.30 1x	VORTRAG	DAS LEBEN IST (K)EIN PONYHOF Erfahre mehr darüber, wie du Stress im Familienalltag mit kleinen Schritten vermeiden kannst. <i>Leitung: Jutta Ocklenburg</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS Nº A2313-141  gebührenfrei
DI. 24.02.2026 14.30 – 16.00 Uhr 1x		DRUCKWERKSTATT Mit unterschiedlichen Formen werden Bilder bedruckt. <i>Leitung: Ute Mangel</i>	 FZ DRK Rott, Anmeldung im FZ  5,00 Euro
SA. 28.02.2026 09.30 – 12.00 Uhr 1x		WERKEN MIT HOLZ Bau von Nistkästen. Die Kosten richten sich nach dem gewählten Bausatz. <i>Leitung: Georg Tennhoff</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung im FZ  Materialkosten
MI. 04.03.2026 15.30 – 17.00 Uhr 1x	VORTRAG	STRESS LASS NACH – FAMILIENALLTAG ACHTSAM GESTALTEN Für mehr Balance zwischen Job, Kindern und dir selbst. <i>Leitung: Kathrin Buhl</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS Nº A2313-382  gebührenfrei
DO. 12.03.2026 19.30 – 21.00 Uhr 1x	VORTRAG	POSITIVES LEITEN IM FAMILIENALLTAG Lerne Schritt für Schritt, wie du mit deinem Kind zum Team wirst. <i>Leitung: Lena Breidenbach</i>	 FZ Tüllinghoff, Anmeldung in der FBS Nº A2313-386  gebührenfrei
DI. 24.03.2026 19.00 – 21.15 1x	VORTRAG	BUNT WIE EIN REGENBOGEN – VIELFALT IN FAMILIE UND KITA Ein offener Austausch und praxisnahe Impulse. <i>Leitung: Margaretha Winkelmann</i>	 FZ St. Elisabeth, Anmeldung in der FBS Nº A2313-387  gebührenfrei
MI. 15.04.2026 15.30 – 17.00 Uhr 1x	VORTRAG	HAUEN, SCHUBSEN, BEISSEN Wir erschließen uns an diesem Nachmittag die Bedeutung dieses Verhaltens und wie wir damit umgehen können. <i>Leitung: Jutta Ocklenburg</i>	 FZ DRK Rott, Anmeldung in der FBS Nº A2313-385  gebührenfrei
<i>Elternabend</i> MI. 15.04.2026 19.00 – 20.00 Uhr 1x AB FR. 17.04.2026 15.00 – 16.00 Uhr 5x		KLEINE YOGIS ENTDECKEN DAS LAND DER ACHTSAMKEIT Ein fantasievoller Kurs für Kinder von 5 bis 7 Jahren mit Yoga, Achtsamkeitsübungen, Qigong und Fantasiereisen. <i>Leitung: Kathrin Buhl</i>	 FZ AWO Steinbach, Anmeldung in der FBS Nº A2315-321  gebührenfrei
MI. 22.04.2026 15.30 – 17.00 Uhr 1x	VORTRAG	BESONDERE KINDER – ERSCHÖPFTE ELTERN Bist du Mutter oder Vater eines besonderen Kindes? Erfahre, wie Selbstfürsorge im Alltag gelingen kann – mit Austausch und Impulsen. <i>Leitung: Kathrin Buhl</i>	 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS Nº A2313-303  gebührenfrei
DI. 05.05.2026 19.30 – 21.00 Uhr 1x	VORTRAG	DIGITALE MEDIEN Tausche dich aus, reflektiere deine Haltung und finde deinen eigenen Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag. <i>Leitung: Annika Wille</i>	 FZ St. Elisabeth, Anmeldung in der FBS Nº A2313-323  gebührenfrei

Was ist eigentlich ein Familienzentrum?

Ein Familienzentrum unterstützt Familien in verschiedenen Lebenslagen. Es vereint Bildung, Betreuung, Beratung und soziale Angebote. Ziel ist die Förderung von Kindern und die Stärkung der Eltern bei Erziehung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Es schafft Netzwerke, fördert Austausch und arbeitet eng mit anderen familienunterstützenden Einrichtungen zusammen.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen



DRK
Kindertageseinrichtungen
im Kreis Coesfeld



DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Mühlenstraße 29 · 59348 Lüdinghausen

☎ 02591 989090

✉ fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de

🌐 www.fbs-luedinghausen.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 14.00–17.00 Uhr

FZ DRK Rott · Werdener Straße 8

☎ 02541 94425840

FZ St. Elisabeth · Von Stauffenberg Allee 4

☎ 0163 2583816

FZ Tüllinghoff · Breslauer Ring 45

☎ 02591 22110

FZ AWO Steinbach · Steinbach 19

☎ 02591 8911664

FZ DRK Kastanienbaum · Erlenstraße 2

☎ 02541 94425800

KITASTART®

KitaStart®-Informationsabend

Erfahre mehr zum KitaStart®-Kurs mit Einblicken in Kursinhalte und Austauschmöglichkeiten.

Nº **A2313-121**

📅 **Mo. 18.05.2026 · 19.30–21.00 Uhr | 1 x**

🏠 **FZ DRK Kastanienbaum**

Nº **A2313-123**

📅 **Di. 19.05.2026 · 19.30–21.00 Uhr | 1 x**

🏠 **FZ DRK Rott**

KitaStart®-Kurs

Den Übergang in die Kita begleiten – mit Fokus auf Bindung, Vertrauen und Selbständigkeit.

Nº **A2313-122**

📅 **Di. 09.06., Mo. 15.06., Di. 23.06.2026
19.30–21.00 Uhr | 3 x**

🏠 **FZ DRK Kastanienbaum**

Nº **A2313-124**

📅 **Mi. 10.06., Do 18.06., Mo. 22.06.2026
19.30–21.00 Uhr | 3 x**

🏠 **FZ DRK Rott | St. Elisabeth | Tüllinghoff**

Leitung: Stephanie Röntgen

© **gebührenfrei**

Anmeldung in der FBS Lüdinghausen



*Entwicklungsbegleitung
im ersten Lebensjahr*

ELTERNSTART NRW: PEKiP® UND MEHR

Für Eltern mit Kindern

geboren Oktober bis Dezember 2025



Das erste Lebensjahr steckt voller Entwicklungsschritte – jede Woche bringt Neues. Der kostenfreie Elternstart NRW-Kurs der FBS Lüdinghausen unterstützt Familien in Seppenrade und Lüdinghausen mit Impulsen zu Bewegung, Spiel, Ernährung und Schlaf. PEKiP®- und MarteMeo-Anregungen fließen in die Kursgestaltung ein und orientieren sich am individuellen Tempo jedes Kindes.

Kursleitung: Angelika Gründken

Nº **A2314-172**

📅 **Mo. 02.02.2026 · 15.30–17.00 Uhr | 5 x**

🏠 **FZ DRK Kastanienbaum**

© **gebührenfrei**

Anmeldung in der FBS Lüdinghausen